

ÉGALITÉ EN JEUX

“ FILLES ET GARÇONS SUR LE CHEMIN DE L'ÉGALITÉ!”

JEU “ÉGALIFOOT”



Egalifoot est un jeu de piste alliant activité physique, réflexion critique et découverte culturelle. Conçu comme un outil de sensibilisation, il permet de déconstruire les stéréotypes de genre et de prévenir les violences sexistes, sexuelles et LGBTphobes dans le monde du sport.

Souvent perçu comme un espace universel et porteur de valeurs positives (respect, solidarité, dépassement de soi), le sport reste aussi un lieu de socialisation normée, où les inégalités filles-garçons et les stéréotypes sexistes persistent. Il façonne les comportements, les attitudes et les corps des enfants, influençant leur identité dès le plus jeune âge.

Les recherches en sciences humaines ont montré que les institutions sportives participent à la reproduction des normes de genre. Être cantonné·e à des rôles stéréotypés restreint la liberté des enfants dans leur manière de pratiquer, de s'exprimer, d'interagir et dans leur rapport au corps, à la performance et à la compétition.



Egalifoot propose une approche ludique et immersive pour aborder les questions d'égalité dans le sport.

En équipes, les joueur·ses résolvent des énigmes, relèvent des défis inspirés du football et découvrent les parcours de 35 footballeuses marquantes, souvent oubliées de l'Histoire. Le jeu encourage la pratique sportive des filles, la mixité sur les terrains et ouvre la discussion sur les inégalités et violences dans le sport, dans une dynamique coopérative et inclusive.